



theranima[®]

Unser Seminar-Angebot für Unternehmen zu

- den Themen
- Energy Drinks
 - Alkohol Prävention
 - Rauchen Prävention

Gekürzte Information zur website

Version **2.71** .2016

Unser Angebot für Unternehmen erstreckt sich auf die wichtigen Präventions-
Maßnahmen für das betriebliche Gesundheitsmanagement:



Wir fördern die Teilnehmer unserer Seminare zu der Erkenntnis, selbst das Bewusstsein für das eigene präventive Handeln zu entwickeln



- Aufklärung
- Erkenntnis
- Verständnis
- Dialog



theranima ist auf die Regeneration der psychischen Gesundheit von Mitarbeitern in Unternehmen spezialisiert. Durch Informationen, Sensibilisierung und Aufklärung auf einer partnerschaftlichen Basis, bauen wir den Dialog und den Wissensaustausch auf.



Für Unternehmen:

- Wir widmen uns besonders jungen Berufstätigen
- Alle Seminare sind auch immer ein Workshop
- Die Seminarleiter sind Diplom-Psychologen

- Wir entwickeln auf Wunsch auch unternehmensspezifische Seminare und Seminar-Programme für Unternehmen zu den Themen Energy-Drinks, Alkohol und Rauchen.

Das Seminar basiert auf den folgenden Inhalten:



- Allgemeines zu dem Thema Alkohol
- Wirkung des Alkohols speziell auf die junge Erwachsene
- Entstehung der Abhängigkeit
- Komatrinken, Entstehung – Folgen
- Wechselwirkung zwischen Alkohol und Energy Drinks
- Erste Hilfe bei einer Alkoholvergiftung
- Was passiert im Krankenhaus ?
- Kurzfristige und langfristige Auswirkungen vom Alkohol
- Gefahren im Berufsleben und Straßenverkehr
- Marketingstrategien des Handels
- Möglichkeiten und Hilfe für den Ausstieg
- Dialog mit den Teilnehmern

Das Seminar basiert auf den folgenden Inhalten:



- Allgemeines zu dem Thema Energy Drink
 - Kurzfristige und langfristige Auswirkungen des Energy Drink
 - Konsum in Verbindung mit Alkohol und Mixgetränken
 - Wechselwirkung mit Alkohol und anderen Bestandteilen
 - Entstehung einer Abhängigkeit
 - Marketingstrategien des Handel
 - Alternativen zum Energy Drink
 - Möglichkeiten und Hilfe für den Ausstieg
 - Dialog mit den Teilnehmern
-
- Sonderthema: Wir bieten eine Interessante Seminar-Kombination „Alkohol und Energy Drinks in deren Wechselwirkung“ an ..



Das Seminar basieren auf den folgenden Inhalten:

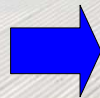


- Allgemeines zu dem Thema Rauchen
- Kurzfristige und langfristige Auswirkungen vom Tabak auf den Körper
- Entstehung einer Abhängigkeit
- Wechselwirkung mit anderen Bestandteilen u.a. Alkohol
- Marketingstrategien des Handels
- Möglichkeiten und Hilfe für den Ausstieg
- Strategien gegen Abhängigkeiten
- Dialog mit den Teilnehmern

Das Seminar wurde von uns für Ausbilder aufgebaut und basiert auf den folgenden Inhalten:



- Anforderungen an die Ausbilder
- Abhängigkeitsszenarien
- Aufklärungsstrategie
- Anwendungsbeispiele im Betrieb
- Erfolgreiche Auswirkungen von Prävention
- Anzeichen, Erkennen, Entgegenwirken
- Wissen steigern, Dialog fördern / Dialog suchen
- Möglichkeiten der Prävention
- Strategien gegen Abhängigkeiten
- Dialog mit den Teilnehmern



Teilnehmer: Ausbildungsleiter, Vorgesetzte

Dieses Seminar kann in Vorgesprächen an die betrieblichen Anforderungen angepasst werden – sprechen Sie mit uns !



Unsere Rahmenbedingungen


Teilnehmergruppen:

15 bis 25-jährige

Auszubildende, Lehrlinge, junge Berufstätige

Teilnehmeranzahl:

10 bis 20 Personen pro Gruppe

 kontakt@theranima.de
Tel. 089 - 45 45 61 61

„ Aussagen, Konzepte und Strategien können wir
in web-basierten Informationsmedien
leider nicht ausführlich darstellen – wir bitten um Ihr Verständnis.“