



theranima[®]

Stress Intervention und Burnout Prävention in Unternehmen



Wir bieten individuelle Stress-Interventions-
Konzepte für Unternehmen und Konzerne

Strategie
Konzepte
Seminare

Version **4.29** .2016

Gekürzte Information zur website

Unser Angebot für Unternehmen erstreckt sich auf die wichtigen Präventions-
Maßnahmen für das betriebliche Gesundheitsmanagement:



 Unser Spezialisierung:

- Management
- Verantwortungsträger
- Unternehmen
- Spezielle Gruppen

Wir bieten ein individuelles Konzept für fundierte und nachhaltige Präventions-Maßnahmen der Psychischen Gesundheit an:

- Dynamisches und flexibles Präventions-Konzept
- Nachhaltige Seminar-Strategie gegen Burnout und Stress
- Gestützt auf wissenschaftlicher Basis
- Individuelle Anti-Stress-Interventionen
- Management Regeneration
- Konfiguration unternehmensspezifischer Seminare
- Messbarkeit

- Management
- Verantwortungsträger
- Unternehmen
- Spezielle Gruppen

Unsere Vorgehensweise im Rahmen unserer „Management Regeneration“ für Unternehmen integriert sich in eine bereits bestehende unternehmensweite Stress-Interventionsstrategie :



Wir bitten um Verständnis, dass wir diese Vorgehensweise nur nach persönlichem Kontakt offenlegen.

Wir bieten zwei Wege für Burnout-Prävention
und Stress-Intervention in Unternehmen an:







Seminar-Programme
Burnout-Prophylaxe
Anti-Stress



Individuelles Stress-/
Präventions-Konzept

Weitere Details zu Maßnahmen,
Seminaren und Konzeption halten
wir für Sie in einer gesonderten
Information bereit.

Für Unternehmen und Management verfügen wir über ein dynamisches Konzept in der Stress-Prävention, das auf wissenschaftlicher Basis beruht:

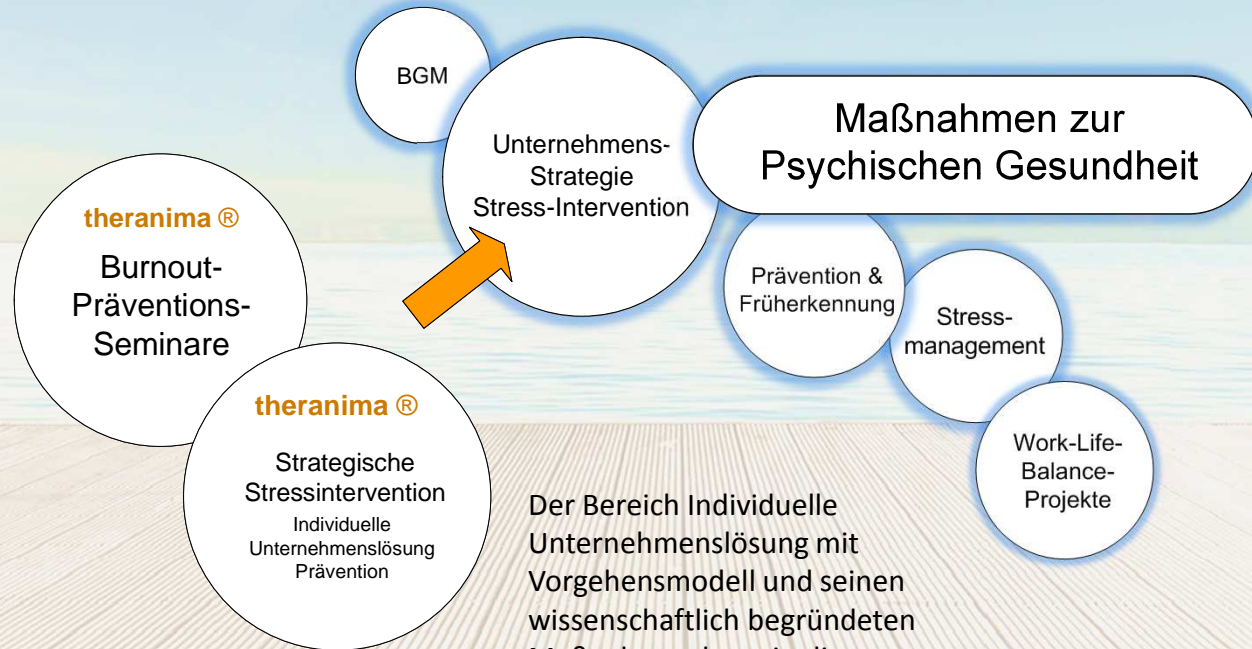
-  Unser Konzept für Unternehmen integriert sich in die bestehende Stress-Interventionsstrategie – messbar und nachvollziehbar.
-  Wir unterstützen unsere Konzepte und Seminare mit wissenschaftlichen Vorträgen, die wir für Ihre Fachbereiche auch individuell vorbereiten.
-  Wir unterstützen mit unserem Konzept wissenschaftlich fundiert die Maßnahmen Ihrer Stress-Interventions-Programme.
-  Wir erstellen Stress-Interventions-Programme mit den geeigneten Maßnahmen (z. Bsp. für spezielle Zielgruppen, Bereiche)

Für Unternehmen und Management verfügen wir über ein innovatives Konzept, um den unterschiedlichen Anforderungen individuell gerecht zu werden – das bedeutet:

- Unternehmens-spezifisch
- Zielgruppen-spezifisch
- Wissenschaftlich fundiert
- Messbare Reduktion von Stress
- Nachhaltige Präventions-Maßnahmen
- Strategisches Interventions-Konzept
- Universitäre Zusammenarbeit
- Wissenschaftliche Fachvorträge
- Stress Prävention 4.0 – die Zukunft.
- Qualitätssicherung




Wir unterstützen wissenschaftlich fundiert die bestehenden Maßnahmen Ihrer Stress-Interventions-Programme:

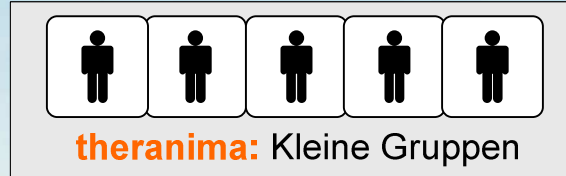


Der Bereich Individuelle Unternehmenslösung mit Vorgehensmodell und seinen wissenschaftlich begründeten Maßnahmen kann in dieser Präsentation nicht dargestellt werden.

Unsere Seminare sind Teil der Interventionen und zeichnen sich durch die Qualität aus, dass der einzelne Teilnehmer im Vordergrund steht – um die Präventionsmaßnahmen individuell und nachhaltig zu vermitteln:

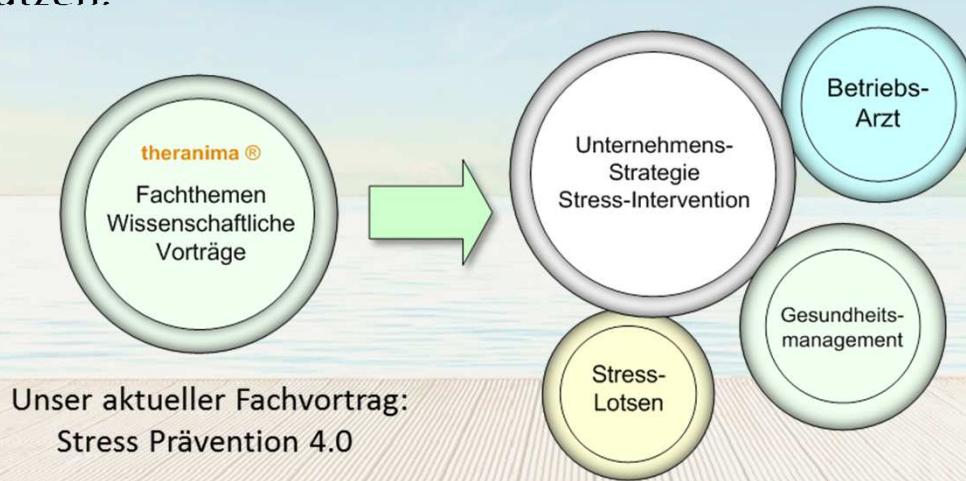
-  ○ Sehr Kleine Gruppen - optimale Transferphasen
- Einzel- und Gruppengespräche
- Approbierte erfahrene Fachkräfte
- Maximaler Erfolg: individueller Seminarverlauf
- Erholsame und naturverbundene Seminarorte
- Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion
- Spezielle Seminare für Unternehmen,
- Spezielle Branchen, Frauengruppen etc.
- Spezielle Vorbereitung für Unternehmen

Für unsere Seminare setzen wir auf das Prinzip der Kleinen und effizienten Gruppen - auch bei höheren Teilnehmerzahlen: 5 Teilnehmer je Seminarfachkraft.



- Sehr kleine Gruppen – bedeutet genügend Zeit für Einzelgespräche und Fragen – angenehme und vertrauensvolle Gruppen-Atmosphäre, dadurch optimale Transferphasen
- Wir setzen ausschließlich approbierte Psychotherapeuten mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie ein d.h. jahrelange Berufserfahrung in Präventionsverfahren und BurnOut-Prophylaxe
- Abgestimmte und harmonische Umgebung für das Seminarumfeld, optimale Ruhephasen zwischen den Gesprächsgruppen
- Ausreichend Zeit für alltagsbezogene individuelle Gruppenthemen – Übungen, Praxisbezug, Outdoor-Gespräche, Achtsamkeit

Wir befassen uns mit neuen Möglichkeiten und Maßnahmen der Stress-Intervention in Unternehmen. Dabei greifen wir auf Ergebnisse der Stresspräventionsforschung zurück und können damit das wichtige Thema der „Individuellen Präventionsmaßnahme“ fundiert unterstützen.



Wissenschaftliche Vorträge, die wir für Fachbereiche individuell vorbereiten

„ Aussagen, Konzepte und Strategien können wir
in web-basierten Informationsmedien
leider nicht ausführlich darstellen – wir bitten um Ihr Verständnis.“



theranima[®] BurnOut Prävention

>> Wir sind der nachhaltige Weg für die sinnvolle Vermittlung und Anwendung von Burnout-Prävention in Unternehmen <<



kontakt@theranima.de

Tel. 089 - 45 45 61 61

Alle Anfragen und jede Form von Kommunikation behandeln wir streng vertraulich. Wir weisen weder Referenzen noch Mitarbeiter im Internet aus, und nur nach deren schriftlicher Zustimmung.